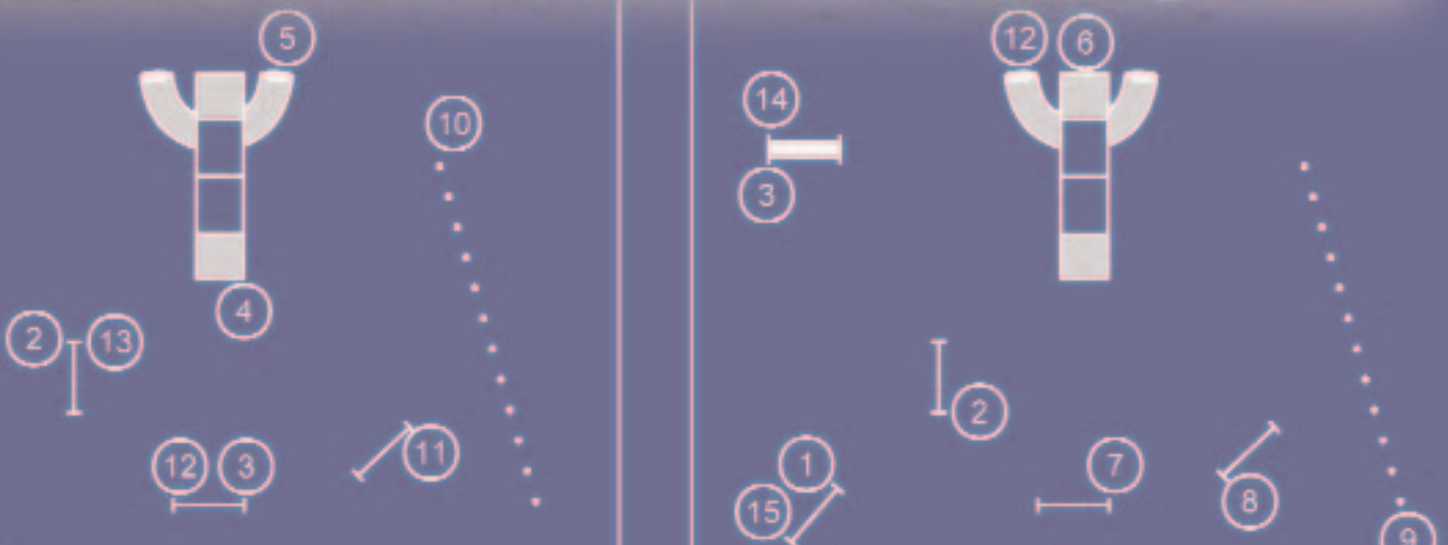


EJERCICIOS BÁSICOS DE MANEJO 2023

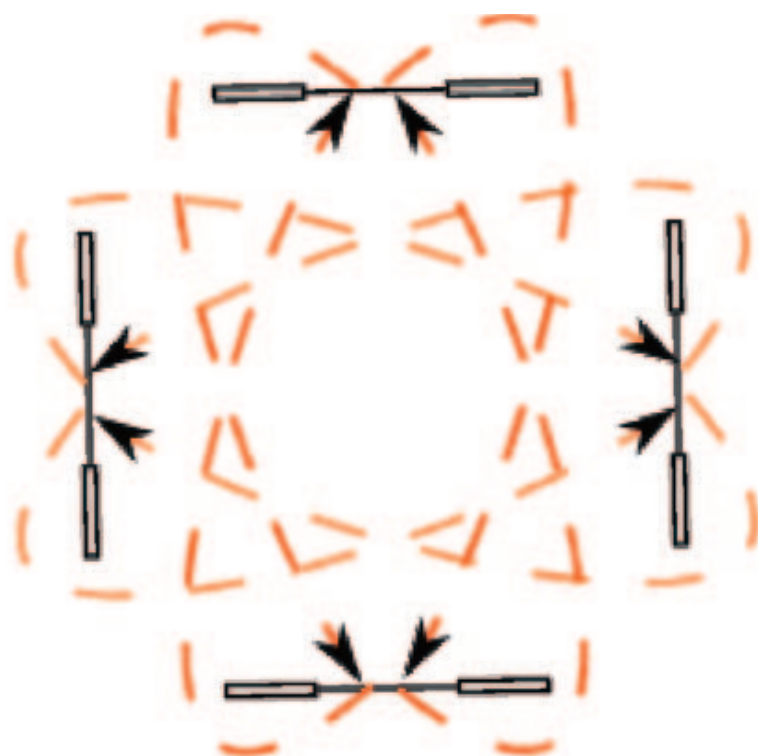
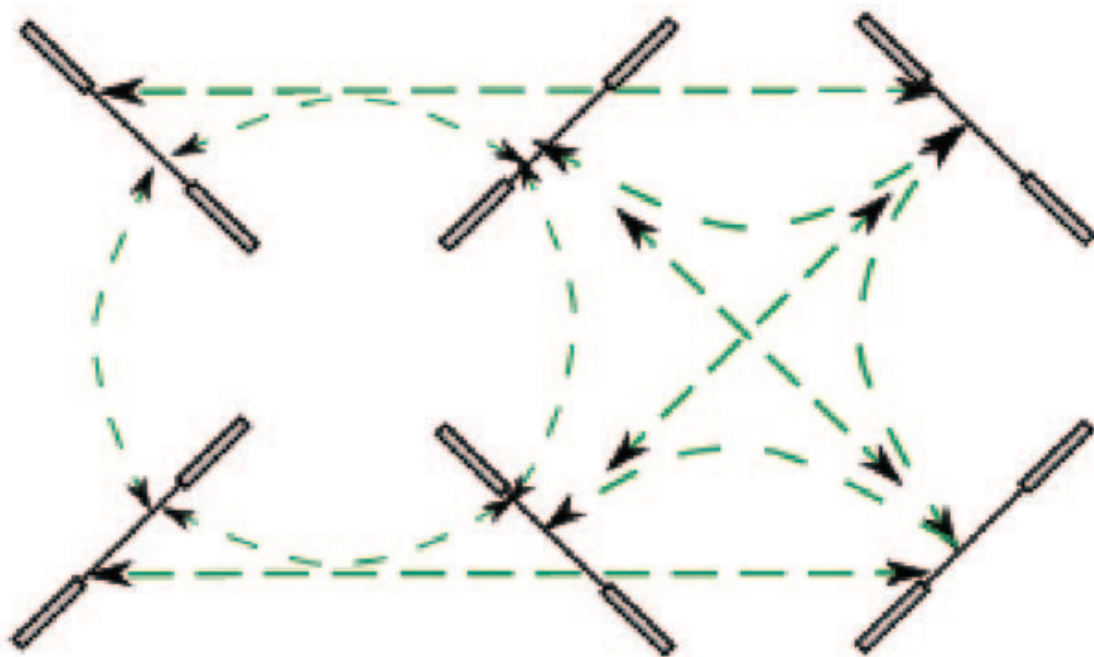
Sebastián González García



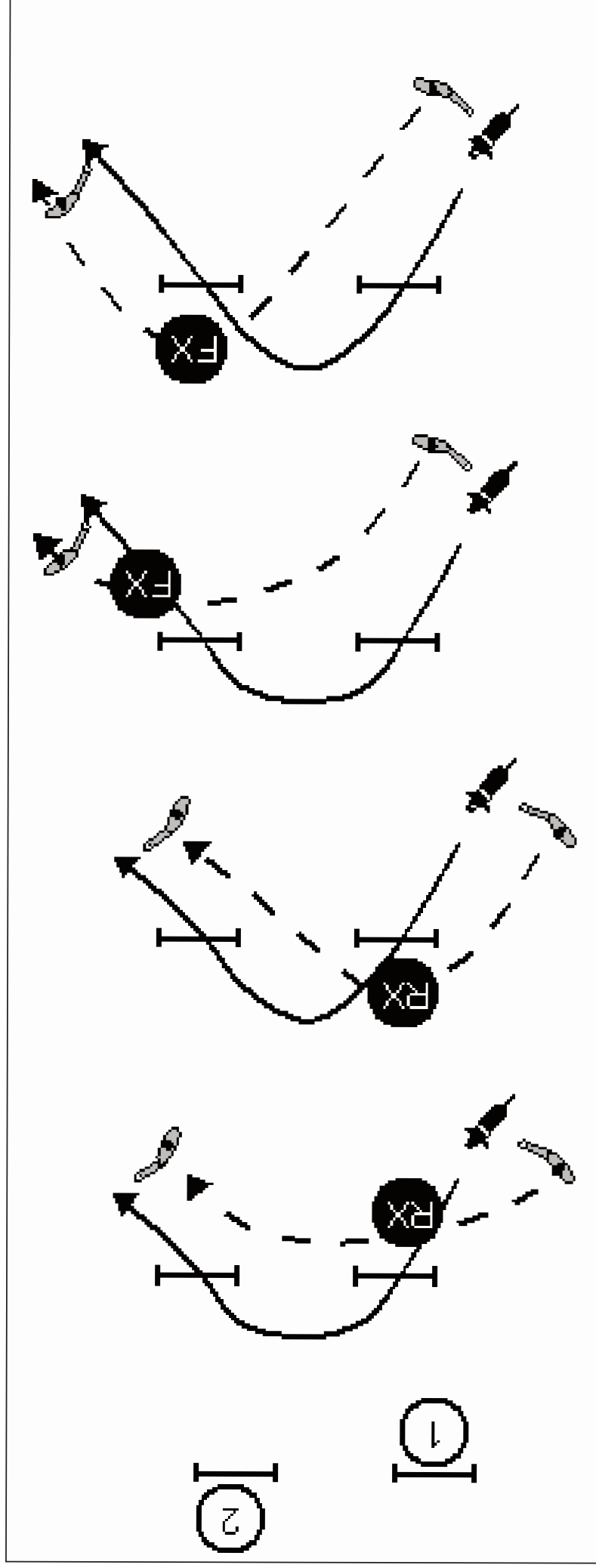
NIVEL BÁSICO



MANIOBRAS BÁSICAS EN EJERCICIOS DE BOX, EMPEZAR SIEMPRE POR LOS SIMPLES



MANIOBRAS BASICAS EN EJERCICIOS DE CAJA O BOX



MANIOBRAS MAS NORMALES. EL RX ES EL PUNTO LASER DONDE SE TIENE QUE DESARROLLAR EL CAMBIO O CRUCE 180° handling

